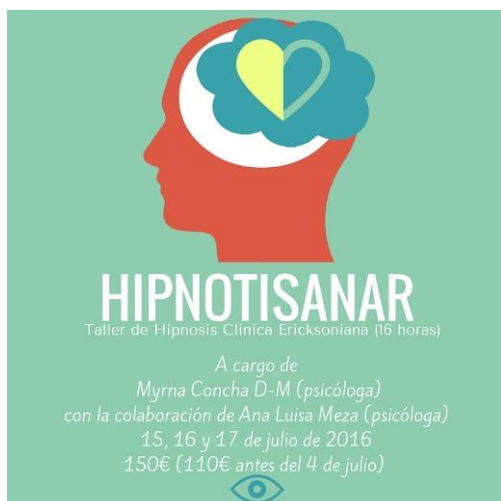




Hipnotisanar

Taller de Hipnosis Ericksoniana para profesionales de la salud

Del 15 al 17 de julio de 2016 - 16 horas

Viernes 15: 16.00 a 20.00 h

Sábado 16: 10.00 a 14.00 / 15.00 a 19.00 h

Domingo 17: de 10.00 a 14.00 h

La Hipnosis Ericksoniana

En palabras de Erickson y Rossi, *“la hipnoterapia es un proceso en el que ayudamos a la gente a utilizar sus propias asociaciones mentales, recuerdos y los factores potenciales de su vida para así lograr sus propios objetivos terapéuticos”*. Estos factores potenciales y recursos que no sabemos que tenemos se encuentran en nosotros de manera inconsciente (LCC) y con hipnosis se puede acceder a ellos.

La hipnosis es una herramienta que se puede utilizar en psicoterapia y se entiende y aplica como una forma de comunicación, en parte indirecta y metafórica, a través de la cual:

- Podemos acceder a lo que hay en el LCC y encontrar el lugar donde ocurre algún patrón automático resultando en algo no deseado (síntoma, problema, etc.).
- Se pueden introducir cambios en los patrones automáticos, ya sean corporales o mentales, a través de evocación, alteración, disociación o vinculación de diferentes patrones y posibilidades.

En este taller trabajaremos de manera técnica y experiencial el “sanar” a través de la palabra en acción, tanto en hipnosis como en autohipnosis. Se mostrará una hipnosis para trabajar en general, como es la hipnosis orientada en las soluciones; y, de manera más específica, para casos de dolor y trastornos psicosomáticos, así como el acompañamiento que se puede hacer con hipnosis durante el parto.

Programa

Módulo 1: Bases de la Hipnosis Ericksoniana

Historia y definición de la hipnosis.

Hipnosis centrada en soluciones / Hipnosis tradicional y autoritaria

Lenguaje hipnótico ericksoniano

Elementos para la inducción del trance: permisividad, inclusión, utilización, evocación

Módulo 2: Hipnosis orientada en las soluciones

Hipnosis centrada en soluciones. El modelo de O'Hanlon

Uso de metáforas e historias.

Módulo 3: Hipnosis para trastornos psicosomáticos y dolor

Sistema inmune y trastornos psicosomáticos

Modelo de Hipnosis Revenstorf para los trastornos psicosomáticos: procesos fisiológicos y de curación de los trastornos.

Técnicas para los trastornos psicosomáticos: "Hipnotizando al sistema inmunitario"

Técnicas para la hipnosis/autohipnosis aplicada al dolor

Módulo 4: Hipnosis para el parto

Antecedentes históricos del uso de la hipnosis en el parto

El rol del cuerpo materno y del bebé en el parto

El miedo o el placer en el parto

Técnicas y herramientas de hipnosis/autohipnosis para el acompañamiento profesional del parto.

Docentes

Myrna Concha Díaz- Muñoz



Col. 20.245 COPC Barcelona.

Psicóloga por la Universidad de Chile/ Universitat de Barcelona

Psicóloga clínica en equipo profesional MedHipnosis.

Formadora en Prevención de Riesgos laborales Psicosociales y Ergonómicos en el CSCV.

Postgrado en Hipnosis Clínica en la Universitat de Barcelona.

Experta en Psicología de Emergencias y Catástrofes del Col·legi

Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)

Postgrado en Terapia Estratégica Breve, Universitat de Girona.

Miembro de:

Grupo de Trabajo de Hipnosis Clínica, sección Psicología Clínica y de la Salud del COPC. Sociedad Catalana de Hipnosis Clínica y Psicoterapia.

Asociación Española de Psicoterapia Breve y Enfoques Ericksonianos (AEPB).

Ana Luisa Meza Ferrari



Psicóloga por la Universidad de Valparaíso, Chile

Máster © en Psicología Social UAB

Máster en Danza Movimiento Terapia en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB).

Doula en Doulas Conciencia Barcelona

Formación en hipnosis

Miembro de:

Vocal activo de la Junta Directiva de la Asociación de Danza Movimiento Terapia Española (ADMTE)

Fundadora de la Asociación de Doulas de Catalunya

Voluntaria en la Liga de la Leche España