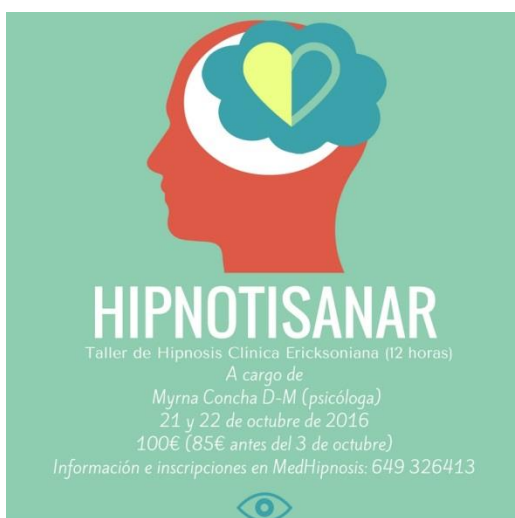




Hipnotisanar (2ª edición)

Taller de Hipnosis Ericksoniana para profesionales de la salud

21 y 22 de octubre 2016 - 12 horas

Viernes 21: 16.00 a 20.00 h

Sábado 22: 10.00 a 14.00 / 15.00 a 19.00 h

Precio: 100€ (85€ antes del 4 de octubre)

La Hipnosis Ericksoniana

En palabras de Erickson y Rossi, *“la hipnoterapia es un proceso en el que ayudamos a la gente a utilizar sus propias asociaciones mentales, recuerdos y los factores potenciales de su vida para así lograr sus propios objetivos terapéuticos”*. Estos factores potenciales y recursos que no sabemos que tenemos se encuentran en nosotros de manera inconsciente (LCC) y con hipnosis se puede acceder a ellos.

La hipnosis es una herramienta que se puede utilizar en psicoterapia y se entiende y aplica como una forma de comunicación, en parte indirecta y metafórica, a través de la cual:

- Podemos acceder a lo que hay en el LCC y encontrar el lugar donde ocurre algún patrón automático resultando en algo no deseado (síntoma, problema, etc.).
- Se pueden introducir cambios en los patrones automáticos, ya sean corporales o mentales, a través de evocación, alteración, disociación o vinculación de diferentes patrones y posibilidades.

En este taller trabajaremos de manera técnica y experiencial el “sanar” a través de la palabra en acción, tanto en hipnosis como en autohipnosis. Se facilitarán pautas para trabajar una hipnosis general (hipnosis orientada a las soluciones) y, de manera más específica, aquella que se puede utilizar en casos de dolor y trastornos psicosomáticos.

Programa

Módulo 1: Bases de la Hipnosis Ericksoniana

Historia y definición de la hipnosis.

Hipnosis centrada en soluciones / Hipnosis tradicional y autoritaria

Lenguaje hipnótico ericksoniano

Elementos para la inducción del trance: permisividad, inclusión, utilización, evocación

Módulo 2: Hipnosis orientada en las soluciones

Hipnosis centrada en soluciones. El modelo de O'Hanlon

Uso de metáforas e historias.

Módulo 3: Hipnosis para trastornos psicosomáticos y dolor

Sistema inmune y trastornos psicosomáticos

Modelo de Hipnosis Revenstorf para los trastornos psicosomáticos: procesos fisiológicos y de curación de los trastornos.

Técnicas para los trastornos psicosomáticos: "Hipnotizando al sistema inmunitario"

Técnicas para la hipnosis/autohipnosis aplicada al dolor

Docente

Myrna Concha Díaz- Muñoz



Col. 20.245 COPC Barcelona

Psicóloga por la Universidad de Chile/ Universidad de

Barcelona Psicóloga clínica en equipo profesional

MedHipnosis.

Formadora en Prevención de Riesgos laborales Psicosociales y Ergonómicos en el CSCV.

Postgrado en Hipnosis Clínica en la Universidad de Barcelona.

Experta en Psicología de Emergencias y Catástrofes del Colegio

Oficial de Psicología de Catalunya (COPC)

Postgrado en Terapia Estratégica Breve, Universidad de Girona.

Miembro de:

Grupo de Trabajo de Hipnosis Clínica, sección Psicología Clínica y de la Salud del COPC. Sociedad Catalana de Hipnosis Clínica y Psicoterapia.

Asociación Española de Psicoterapia Breve y Enfoques Ericksonianos (AEPB).