

TALLERES DE AUTOHIPNOSIS

El **estado hipnótico** o **trance** es un estado **natural** que nos ocurre espontáneamente a todos, en el que la persona focaliza sus pensamientos abstrayéndose de su entorno.

En **Hipnosis Clínica** se potencia esta capacidad de concentración y abstracción mediante técnicas específicas de inducción de trance, que pueden ser aplicadas por el terapeuta, o por la propia persona, lo que se llama **autohipnosis**.

Favorece que el inconsciente genere sus propias respuestas creativas, restableciendo el **equilibrio emocional** y logrando de una forma rápida e inocua la mejoría de los **trastornos psicosomáticos, ansiedad, fobias y adicciones**.

En estos talleres prácticos aprenderemos técnicas de autohipnosis que posteriormente podremos aplicar en nuestro hogar, trabajo o espacio de ocio.

Programa:

miércoles 2 de diciembre de 2009, de 17 a 20h. :
GESTIÓN DE LA ANSIEDAD CON AUTOHIPNOSIS

jueves 3 de diciembre, de 10.30 a 13.30h. :
GENERANDO NUEVAS CONDUCTAS Y ACTITUDES

viernes 4 de diciembre, de 17 a 20h. :
AUTOHIPNOSIS PARA SOLTAR EL PASADO



Dra. Costa

MEDICINA e HIPNOSIS

Coordina: ESPACIO CREATIVO
Mario Rodríguez
609 303 603

Facilitadora: Esther Costa Gatell
www.hipnosisdoctoracosta.com

Aportación: 20 € cada taller

Lugar: Calle Rafael Rafaely nº 50 (Tarifa Alta)
Las Palmas de Gran Canaria,
España

